

# Verein für Gartenbau und Landespflege e.V. Ruderting ♦ seit 1905

1. Vorsitzender: Hr. Fridolin Groß, Tel: 2444; 2. Vorsitzender: Hr. Max Geier, Tel: 3760  
Schriftführer: Hr. Josef Weber, Tel: 1368; Kassier: Hr. Herbert Pinkert, Tel: 2212



## 7. Pflanzenflohmarkt am Fr. den 04.05.18

Gut besucht und bestückt war der 7. Pflanzenflohmarkt des Vereins in der Dorfmitte. Die Mitglieder brachten selbstgezogenes Gemüse und Pflanzen aus dem eigenen Garten und viele Raritäten mit, um diese zu tauschen, zu verschenken oder zu verkaufen.

Viele Erkenntnisse erfuhr man bei den fachlichen Gesprächen über Sortenwahl, Pflanzung, Pflege, Schädlinge und Krankheiten.

Vom **Gärtner Markus Gsödl** konnte alles gekauft werden, was das private Angebot nicht hergab.

Auch für das leibliche Wohl war mit Kaffee und Kuchen, sowie kühlen Getränken bestens gesorgt.



## 2. Kräuterwanderung mit Margarethe Treml, am Sa., den 26.05.18

Eine große Gruppe, mit 3 Kindern und 15 Erwachsenen, begleiteten die Kräuterexpertin **Margarethe Treml**, vom Gemeindevorplatz über den Kunstweg zum Landschaftsweiher und erfuhren so über die Heilwirkung und die Inhaltsstoffe der einzelnen Pflanzenteile, zu den am Wegrand vorhandenen und gesammelten Kräutern.

Wegen der Frische und Konzentration der Inhaltsstoffe, sollten die Blätter der Kräuter vormittags und die Wurzeln abends gesammelt.



Heilpraktikerin und Kräuterexpertin Margarethe Treml (Mitte/sitzend) im Kreise der vielen Teilnehmer. Fotos: Groß

Spitzwegerich eignet sich, wegen seiner antibakteriellen Wirkung zur Behandlung von Wunden und Insektenstichen. Gundermann wirkt unterstützend bei schlecht heilenden, eitrigen Wunden, Schafgarbe entsäuert den Körper.

Die 3-stündige Aktion beinhaltete neben der Wissensvermittlung auch die Verarbeitung zu schmackhaften Speisen und Getränken in der Schulküche.

In die Kräuterkrapferl wurden Girsch, Spitzwegerich, Frauenmantel, Gundermann u.a. beigemischt. Fleißige Helfer hatte sie mit **Johanna, Jonathan** und **Mama Ursula** bei der Zubereitung.



**Herzliche Grüße, Fridolin Groß**